

**Prénom Nom**

180 avenue Général de Gaulle – 33000 Bordeaux

**Tél : 06 11 22 33 44**

mail

Célibataire - 37 ans - Permis B

# **CUISINIER RESTAURATION RAPIDE**

**10 années d'expérience**

## **COMPÉTENCES**

- Préparation des entrées froides et chaudes
- Préparation des plats de résistance : grillades, plats en sauce, plats au wok ...
- Préparation de pizzas et de pâtes
- Connaissances et application des règles Hygiène Sécurité
- Entretien de la cuisine
- Gestion des stocks

## **PARCOURS PROFESSIONNEL**

12/2011 au 04/2012	<b>Second de cuisine</b> Restaurant L'ALPE, Saint-Sorlin-d'Arves (73)
07/2011 au 08/2011	<b>Cuisinier</b> Restaurant PANORAMA, La Teste de Buch (33)
10/2010 au 04/2011	<b>Chef de cuisine</b> Restaurant INFLUENCE WOK, Bordeaux (33)
04/2010 au 07/2010	<b>Second de cuisine</b> restaurant LE CAFE ZEN, Bordeaux (33)
10/2007 au 12/2009	<b>Chef de partie</b> restaurant INFLUENCE WOK, Bordeaux (33)
02/2007 au 04/2007	<b>Second de cuisine</b> FED. OEUVRES LAIQUES, Chambéry (73)
04/2006 au 12/2006	<b>Agent de restau. coll.</b> société EUREST, Paris (75)

## **FORMATIONS**

2003	Obtention du CAP CUISINE - GRETA à St Briec
2000/2002	Préparation du CAP CUISINE - CSF à St Briec

## **CENTRES D'INTERET**

Pratique du football en club

Bénévolat dans l'association « YZ »